

# Kasýk Fýtyđý

Editör Ýrfan Dönmez

Fýtyk, karýn duvarýndaki zayıf bir noktadan karýn içinde bulunan organ ya da dokularýn karýn duvarý dýbýna dođru bir ıplık oluđturmasýdır.Eđer bu fýtyk kasýk bölgesinde oluđursa bunlara KASIK FITİĐİ adýný veriyoruz.

Kasýk fýtyklarý her yapta ortaya çýkabilir.Dođuđtan da olabilir.Bu durumda dođumdan hemen önce veya dođumu takiben kısa bir süre içinde kapanması gereken kasýk kanalýnýn açýk kalması ve buradan fýtyk geliđmesi söz konusudur.Kasýk fýtyklarý her iki cins için görölmesine rađmen erkeklerde daha fazla görölür.Kasýk fýtyklarýnýn tipleri olmakla birlikte bu konu daha çok cerrahlarý ilgilendirir,burada çok detaya girilmeyecektir.Ýndirekt fýtyklar gençlerde,direkt fýtyklar yađlýlarda ve femoral fýtyklar ise kadýnlarda daha fazla görölürler.

## Fýtyk Neden Olur?

Kasýk fýtyđý neden ortaya çýkar?Fýtyk oluđabilmesi için ıahýsta fýtyk oluđmasına zemin hazýrlayan bir alt yapı olması gerekir zaten her insanda dođuđtan nispeten zayıf bölgelerdir ki insan cinsinde bu bölgelerde fýtyk oluđması için bir eđilim vardır.Bazý insanlarýn bađ dokularý zayıftır.Dokularýnýn sađlamlyđýný sađlayan bazı doku elemanlarý eksiktir.Ýşte bu insanlarda fýtyđýn oluđmasını kolaylađtıran bazı hastalýklar ve durumlar da var ise fýtyk oluđmaya bađlar.Kabaca belirtmek gerekirse karýn içi basýncýnýn artması açan her hastalık ve durum fýtyk oluđumuna yardım eder.Bunlardan bazıları yađlýlık,müzmin eritici hastalýklar(Kanser,peker hastalýđý,siroz vb),ııımanlık ya da abýný zayıflık,öksürükle giden solunum sistemi hastalýklarý(Müzmin bronşit),kabızlık hastalýklarý(Kolit vb),zor idrar etmeye neden olan alt idrar yolu hastalýklarý(Prostat büyümesi),ađýr yük kaldırmayı gerektiren bir işte çalışma dır.

## Belirtiler:

Kasýk fýtyklarý kasýk bölgesinde ortaya çýkıp kaybolan ıplık tarzýnda kendini belli eder.Ađýr da yapabilir ancak kasýk bölgesinde fýtyda bađlamak yanlıtır.Kasýk bölgesinde ađryya neden olan birçok hastalýklar vardır.Fýtyklar ancak çok büyüüklerinde ve kilitli olduklarında ađryya neden olurlar ki ađry fýtyk kesesi içine giren organ ya da dokularýn sıkýlması nedeniyle ortaya çýkar.

## Kasýk Fýtyđý Tedavisi:

Kasýk fýtyklarýnýn tedavisi cerrahidir.Fýtyđýn ilaçla tedavisi yoktur.Ameliyat edilmeyen fýtyklar giderek büyürler ve bođulma gibi sorunlara ve tedaviyi zorlađtıran sorunlara yol açarlar.Bu nedenle hangi tip fýtyk olursa olsun ve hangi yapta görölürse görölün fýtyk en kısa zamanda ameliyat edilerek tedavi edilmelidir.

Fýtyk ameliyatları genel veya lokal anestezi altında yapılabilir.Bugün önerilen lokal anestezi altında yapılmasıdır.Hangi tip anestezinin uygulanacağı konusunda hastanın da tercihi göz önünde bulundurulmaktadır.

Ameliyat için özel bir hazırlık gerekmez,hastanın 4-5 saat süreyle aç kalması yeterlidir.Ameliyat öncesi yapılması gereken tetkiklerin tamamlanmasını takiben hastalar ameliyata alınırlar.Fýtyk ameliyatlarında uygulanan teknikler çok çeşitlidir.Ameliyat ya da laparoskopik tekniklerle mümkündür.Daha önceleri kasýktaki zayıf bölge hastaların kendi vücut yapı ve dokularý kullanılarak tamir ediliyordu ancak 90 yılların bağından itibaren fýtyk tamirlerinde yama kullanılmaya bağlanmıştır ve bu sayede daha önce mümkün olmayan nüks ihtimali %1 lerin altına indirilmiğ durumdadır.Fýtyk ameliyatlarından sonra fýtyk tekrar oluğabilir ancak görölme ihtimali yama kullanılmaya bağlandıktan sonra en aza inmiğ durumdadır.Kullanılan yamalar polipropilen adı verilen yapay bir maddeden üretilmektedirler.Yamalar başka yapay maddelerden(mersilen,polyester vb) de üretilebilmektedir ancak en çok kullanılanları propilenden yapılmığ olanlarıdır.Yamalar vücut tarafından kolaylıkla kabul edilirler ve çođu kez bir yan etkiye sebep olmazlar.Enfeksiyona da yol açmazlar.Ameliyat sırasında yama zayıf olan bölgeye yani kasýk kanalına yerleştirilir ve ipliklerle tespit edilir.Vücudumuz birçok delik ihtiva eden bu yamanın deliklerini yeni doku ile doldurur ve sonuçta kasýkta sağlam bir destekleyici tabaka oluğması gerçektir.Yamalı onarımlarda nüks oranlarının düğük olması yaný sıra hastalar süratle iyileşir ve sürede iş güçlerine dönerler.Ameliyat sonu ağryları çok az olur.Fýtyk ameliyatı geçiren halter sporcuları ameliyattan 3 ay sonra kaldırılabilmektedirler.Bu ameliyat lokal anestezi altında yapıldığı takdirde hastalar ameliyattan 3-4 saat sonra evlerine gönderilebilirler.Lichtenstein adı verilen bu ameliyat tekniği Amerika Birleşik Devletlerinde kasýk fýtyđý hastalarının % 90 ında uygulanmakta olan tekniktir.Cilt dikepleri gizli dikili tekniği ile konduğundan hastalar 2 gün sonra banyo yapabilirler.

Laparoskopik yöntemle fıtık ameliyatları pahalı olduğundan yaygın olarak yapılmamaktadır. Laparoskopik teknik sonuçları ve hastaya sağladığı konfor itibarıyla de açık teknikten çok üstün değildir.

## Yama Örnekleri

Ameliyat sonu dönemde hastaların dikkat etmesi gereken bir durum yoktur. Normal beslenirler ve tedbir olarak 1-2 ay kadar çok ağır yük kaldırmamaları tavsiye edilir. 1 ay sonra hafif sporlara başlayabilirler. Hastalar 1 hafta sonra normal günlük aktivitelerine dönmelidirler.

Çocuklarda kasık fıtıklarının tedavisi yine ameliyatla olmakla birlikte kullanılan cerrahi yöntem erişkinlerdekinden farklıdır. Çocuklarda sadece fıtık kesesi bağlanır ve yama konmadan ya da tamir yapılmadan ameliyat sonlandırılır.